

LES LETTRES HÉBRAÏQUES

TÉHIMA & KABBALE DES LETTRES

SÉMINAIRE-TÉHIMA
MÉDITATION

27-28 FÉVRIER



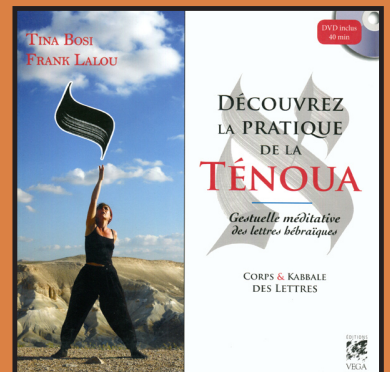
TINA BOSI & FRANK LALOU

CHORÉGRAPHIE SACRÉE DES LETTRES HÉBRAÏQUES

TINA BOSI apporte avec la TÉHIMA l'équilibre entre le corps et l'âme. Une véritable métaphysique ne peut se comprendre qu'à travers un travail sur les rythmes du corps. Elle travaille sur l'ancrage, l'allongement et la respiration en donnant une intention, *kavanah* en hébreu, dans la partie du corps connectée à la lettre hébraïque.

KABBALE DES LETTRES

FRANK LALOU propose une approche profonde de la symbolique des lettres à travers l'Arbre des Séphirot. La Lumière est la première émanation du Divin. La Kabbale entière offre à l'être humain la responsabilité de l'accueillir, l'intégrer et la faire rayonner. Elle nomme cette action le *Tiqoun*. Frank Lalou parlera des vertus thérapeutiques de l'Alphabet.



SYNAGOGUE BETH HILLEL DE BRUXELLES

CONTACT : +32 474 310 610



« Les lettres hébraïques »

Tehima & Kabbale des lettres

Calligraphie - Tai Chi hébraïque – Méditation

Frank Lalou & Tina Bosi

Samedi 27 février 2016 de 14h00 à 19h30

Dimanche 28 février 2016 de 9h30 à 17h30

Complément optionnel: dimanche 28 février de 18h00 à 19h30 (méditation)

Toutes les traditions mystiques du monde ont des gestuelles sacrées, des prières en mouvement. Le Taoïsme et le Tai-Chi sont issus de l'Orient.

La Kabbale, quant à elle, fut codifiée en Provence, ce qui l'enracine dans notre culture occidentale.

Tina Bosi, chorégraphe, massothérapeute et **Frank Lalou**, calligraphe hébraïque et écrivain, ont créé la **Tehima**, un ensemble de 22 chorégraphies à partir de la Kabbale antique et médiévale. Chaque lettre hébraïque est reliée à une zone du corps humain. Un véritable yoga, ou Tai-Chi hébraïque, est né de leurs recherches philosophiques et corporelles.

Ils nous y initieront lors de ce stage exceptionnel par un apport tant théorique que pratique.

Ceux qui le souhaitent pourront compléter le stage par une pratique de méditation hébraïque (optionnel).

Lieu :



Communauté Israélite Libérale de Belgique

Synagogue Beth Hillel

rue des Primeurs 80

1190 Bruxelles

Infos & Inscriptions :

avant le 18 février 2016

Mail secretariat@beth-hillel.org

Téléphone **+32 474 310 610**

Programme :

Samedi 27 février :

14h00 : Accueil, ateliers théoriques & pratiques

Dimanche 28 février :

09h30 : Ateliers théoriques & pratiques

Lunch : Buffet lunch (végétarien-poisson)

14h00 : Ateliers théoriques & pratiques

18h00 : Atelier optionnel de méditation hébraïque

Frais de participation:

- Membres de Beth Hillel, en ordre de cotisation : 100 €

- Non-membres : 130 €

- Atelier Optionnel de méditation hébraïque : supplément de 20 €

- Lunch, café et rafraîchissements sont compris

Les frais d'inscription sont à verser sur le compte de la C.I.L.B. AVANT le 18 février 2016

mention « STAGE LALOU +NOM»

IBAN : BE84 1925 1337 4259

BIC (Swift): CREGBEBB

Votre inscription vous sera confirmée à la réception du paiement, ne tardez pas !

- Tenue ample et confortable conseillée.
- Des œuvres de Frank Lalou et des livres de Frank Lalou et de Tina Bosi seront présentés et pourront être achetés sur place.